



Programme OJ Saison 2022-2023

Le Ski-Club Cime de l'Est a le plaisir de te faire parvenir le calendrier complet de nos activités sportives OJ pour la saison à venir.

Au menu : des activités variées qui te permettront de t'éclater dans plusieurs disciplines de montagne. De la préparation multisport en salle à la journée à ski, en passant par une journée accrobranche et un camp de ski, tout le monde y trouve pour son compte.

Nous te conseillons de pré réserver les dates des sorties auxquelles tu veux participer afin de ne rien rater. Ce programme est aussi disponible en tout temps sur notre site internet : www.sc-cime-est.ch.

Si tu ne désires plus participer aux activités du ski club alors désinscris-toi sans plus tarder chez le responsable OJ.

Nous nous réjouissons de te retrouver durant cette saison pour passer de bons moments à la montagne !

Le responsable OJ

Fabrice Passaquay

Vos contacts au ski-club :

Fabrice Passaquay 079-785-31-83
Valentine Dupuis 079-614-86-11
Michaël Morisod 079-572-96-85

Responsable OJ
Camps de ski
Coach J+S

Vive la glisse !



Sorties automne 2022

Dimanche 2 octobre de 9h30 à 15h00

Altitrail Jeunesse / Défi du Cervelas

Course spéciale OJ Chindonne-Valerette 2km / Pic-Nic surprise

Inscription obligatoire / Gratuit

Samedi 15 octobre de 9h30 à 15h00

Jumpland Aigle

Inscription obligatoire / 15CHF / Pic-Nic à prendre

Samedi 5 novembre de 9h00 à 11h00

Matinée Multi-sports en salle Massongex

Pas d'inscription nécessaire / Gratuit

Samedi 3 décembre de 9h00 à 11h00

Matinée Multi-sports en salle Massongex

Pas d'inscription nécessaire / Gratuit

Camp de ski

Du 27 au 30 décembre 2022

32^{ème} Camp de glisse à Fiesch

Les infos suivront

Sorties hiver 2023

Samedi 14 janvier

Sortie glisse à Anzère

Samedi 28 janvier

Sortie glisse à Lauchernalp

Samedi 4 février

Sortie glisse aux Portes du Soleil

Samedi 11 février

Sortie glisse à Ovronnaz

Samedi 4 mars (avec les débutants de 2016)

Sortie glisse à Veysonnaz

Samedi 18 mars

Concours interne (destination à définir)

[Sortie « détente » sous la responsabilité des parents.](#)

Informations relatives aux journées à ski :

Pour participer aux journées à ski et snowboard, il faut s'inscrire avant le mercredi soir précédant la sortie à 19h, de préférence sur le site internet du ski-club (rubrique « sorties ») ou par SMS au 079/785-31-83. Le prix de la sortie est fixé à 25CHF par personne à payer le matin même.

Les conditions météorologiques peuvent faire varier le choix des destinations. Dans le cas où le ciel nous tomberait sur la tête, il faut se rendre sur le site internet du ski-club dès le vendredi soir à 18h pour savoir si la sortie a lieu ou non.

Le départ pour les sorties à ski se fait devant le local du ski-club à 8h00 et le retour est prévu à 17h15. Chaque enfant doit être équipé d'un casque et doit prendre un pic-nic pour le repas de midi.

Vive la glisse !

